

指導種目と時程

指導種目	指導曜日	指導時間	会場
柔道	毎週火・木・土曜日	午後6時～8時30分	柔道場 (1F)
剣道	毎週火・木曜日	午後6時～8時30分	剣道場 (3F)
なぎなた	毎週月・火・土曜日	月 午後6時～8時30分	剣道場 (3F)
		火 午後2時～4時30分	剣道場 (3F)
		土 午後2時～4時30分	剣道場 (3F)
合気道	毎週火・土曜日	午後6時～8時30分	柔道場 (1F)
空手道	毎週月・土曜日	午後6時～8時30分	月 柔道場 (1F)
		午後6時～8時30分	土 剣道場 (3F)
少林寺拳法	毎週木・土曜日	午後6時～8時30分	木 柔道場 (1F)
		午後6時～8時30分	土 剣道場 (3F)
女性剣道	毎週火曜日	午前10時～12時30分	剣道場 (3F)
体力作りヨガ	毎週月曜日	午後1時15分～2時30分	柔道場 (1F)

利用料 大人200円, 小人100円

- ※ 種目が示されている「個人利用」は、その種目のみのお稽古になります。
- ※ 「個人利用」の種目は指導を受ける事が出来ます。指導は無料です。(ただし、利用料は必要です)
- ※ 「個人利用」は、原則として小学生以上です。
- ※ 祝日・休日は、曜日に拘らず団体利用になります。
- ※ 休館日は毎月第4月曜日(祝日・休日と重なる場合はその翌日)と年末・年始です。
- ※ 用具、道着等のレンタルはありません。
- ※ 当館は駐車場が有りません。来館の際は公共交通機関をご利用下さい。